

*Um bei meinen Vorhaben Erfolg zu haben, beachte ich folgende Punkte täglich:*

*To be successful, I review these points daily:*

*Para tener éxito, yo reviso estos puntos diariamente:*

Ist mein Wunsch ethisch vertretbar?

Is my desire morally justified?

¿Es mi deseo moralmente justificado?

Falls ja, sehe ich täglich nach dem Aufwachen und abends vor dem Einschlafen mindestens 15 bis 30 Minuten vor, um mich in die bereits erfolgte Wunscherfüllung hineinzufühlen.

If yes, I set aside a minimum of 15 to 30 minutes the first thing after waking and the last thing at night to create and fulfill my desires.

En este caso, dedico un mínimo de 15 a 30 minutos, lo primero después de despertarme y lo último antes de dormir, para crear y cumplir mis deseos.

Ich erzwingen nichts!

I do not try to make it happen!

¡No trato de hacer que suceda!

Mein Wunsch wird sich erfüllen, sobald ich die Erfüllung verinnerlicht und solange eingeübt habe, bis sie genügend Energie erhalten hat, um aus dem Bereich der geistigen Vorstellung in meine äußere Erfahrungswelt zu gelangen.

My desire will materialize as soon as I have embodied and rehearsed it until it has sufficient energy to move from imagination to the outer world of my experience.

Mi deseo se materializará tan pronto como lo haya encarnado y ensayado hasta que tenga suficiente energía para moverse de mi imaginación al mundo exterior de mi experiencia.

1. Ich gehe glücklich davon aus, dass mein Wunsch **jetzt erfüllt** ist!

1. I happily assume that fulfillment is **present**.

1. Felizmente asumo el cumplimiento **en el presente**.

2. Ich übe im Stillen innerlich eine Miniszene ein, welche **im Anschluss** an die Erfüllung meines Wunsches ganz **natürlich** eintreten wird.

2. I silently rehearse in happy imagination a mini-scene which would **naturally follow** its presence.

2. Silenciosamente ensayo en una imaginación feliz una mini-escena que **seguirá naturalmente** su presencia.

In meiner Vorstellung tue ich täglich dasselbe, was ich auch tun würde, wenn ich jetzt die Erfüllung meines Wunsches bereits erleben würde.

Daily, I do in my mind that which I would be doing had it already occurred.

Diariamente, hago en mi mente eso que estaría haciendo si esto ya hubiera ocurrido.

3. Im Stillen erzähle ich Menschen, die mir lieb sind, von meinen idealen Lebensbedingungen.

3. I silently tell everyone close to me about its ideal conditions.

3. Silenciosamente digo a todos mis seres queridos más cercanos sobre mi condición ideal.

4. Wenn ich tagsüber Leerlauf habe, lasse ich innerlich die natürlichen Folgen der Wunscherfüllung wieder ablaufen, und fühle mich in das neue Selbstbild hinein.

4. During every free moment, I silently and joyfully act out in my mind its natural consequences; I feel and wear my new self-image.

4. Durante cada tiempo libre, silenciosa y alegremente actúo en mi mente sus consecuencias naturales. Siento y veo mi nueva autoimagen.